



VOL. 109

12年07月

今月の特集

私の履歴

11

## 私の履歴 (11) 焼津 その2

焼津には石垣の水路がめぐらされていて、つくばの松見公園に泳いでいるような大きな鯉が、街中の水路でたくさん悠々と泳いでいるのにびっくりしました。古くからの漁港なので当然ながら漁師をはじめとした漁業関係者が多く、患者さんも大酒呑みの人も少なくありませんでした。また前任地の所沢と比べると高齢者の比率が高いように感じました。一方では気候が温暖なせいか、性格が温和な方が多かったようにも思います。静岡はサッカー王国として有名で、近くに「ジュビロ磐田」「サンフレッチェ清水」の本拠地もあり、サッカー熱が高く、また盛んでした。

「代謝内分泌内科」は糖尿病や内分泌疾患の担当でした。外来ではすでに予約外来（当時まだあまり広くは行われていませんでした）が実施されていましたが、井村部長の真摯な診療が信頼されていて糖尿病の外来患者数があまりにも多く、毎日予約通りには進まず、患者さん達に文句を言われながらへとへとになりました。また、当時はあまり行われていなかったインスリン頻回注射による強化インスリン療法をどんどん導入して治療が行われていたり、チームで受け入れ態勢を作ったうえで多職種（医師・看護師・薬剤師・栄養士）が介入する計画的教育入院システムも確立されていました。さらに入院患者さんにインスリン抵抗性を Glucose Clamp 法という方法を用いて測定したり、Glucagon test でインスリン分泌測定も入院患者に積極的に導入していました。これらは全て井村先生の発案でしたが、私には大変勉強になりました。

井村先生は海釣りが好きで、他科の先生たちと一緒に駿河湾によく船釣りに連れて行ってってくれました。私は船酔いしてあまり海釣りは得意ではありませんでしたが、それでもいるいる釣れた時には楽しい思い出も味わって、釣りの楽しさを知りました。今の私の趣味は溪流や湖のフライフィッシングですが、実はこのときの釣りの経験がきっかけだったかも知れません。

焼津で楽しみながらも苦勞して1年が過ぎた頃に、母校の医局の先輩から突然に東京医大（霞ヶ浦病院）に来ないかとお誘いを受けました。やっと焼津にも少し慣れてきたところでしたが、大学で糖尿病に関してさらなる研鑽を積みたかったことや、病院内の医療スタッフ間の人間関係に少し疲れていたことが重なり、井村先生にも相談したうえでお世話になった焼津から東京医大に移ることにしました。サザンオールスターズ「涙のキッス」、米米 CLUB「君がいるだけで」、濱田省吾「悲しみは雪のように」などが街中に流れていた頃です。私は焼津の風を送別会で頂いて、焼津を去る決意をしました。（次号へ続く）

## 「第17回茨城県糖尿病ウォークラリー」で驚きの **1** finish! (糖尿病療養指導士 工藤)

6月10日に例年恒例の糖尿病ウォークラリーが開催されました。お天気が心配されましたが、晴天に恵まれ、暑いくらいでした。午前は茨城県メディカルセンターにて「療養指導者と仲良くなる」というテーマで、食事・運動・薬について講演を聴きました。カロリー OFF と書かれている食品は摂っていいのか、運動を行う時間や内容薬の飲み忘れのときどうしたらよいか、インスリンの針は毎回交換したほうが良いのかなど、皆さんが気になることに、看護師・管理栄養士・薬剤師の先生方が丁寧にお話をしてくれました。私達スタッフにも勉強になる内容でした。

午後は、偕楽園公園に移動し、約300人が各施設の40組に分かれて参加してウォークラリーが行われました。則武内科クリニックからは3組が参加しました。茨城県に関する問題と、糖尿病に関する問題を解きながら、約3Kmの距離を楽しく歩きました。チェックポイントごとに出される問題には午前中に講演会で聞いた内容に関する問題もあり、みんなで「わいわい」相談して、答えを考えました。

結果はナ・ナント驚いたことに今年は当院の2つの組が優勝！と準優勝！を飾ってしまっただけです。これには一同びっくりして大歓声を上げて喜びました。

「それぞれが頑張った結果」であったことはもちろん、隠し時間に私たちの歩くスピードがちょうどよかった「運の良さ」も味方してくれました。私たちの日頃の行いの良さが当然の結果だったことは言うまでもありません。当院は2年前にも優勝しており、優勝候補の常連となっています。参加された皆さん、本当にお疲れ様でした。

今回は参加しなかった皆さん、ぜひ来年参加して優勝のよろこびを味わってみませんか？ 来年も、また一緒に楽しい1日を過ごしましょう。

### 休診のお知らせ

7月と8月の診療予定です。宜しく御了承ください。

7月						
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

  

8月						
S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

7月です。私は釣具店の方にフライフィッシングのできる場所を教えていただいたので、最近土浦の花室川や桜川に釣りに出かけるようになりました。あまり釣れませんが、今後も練習と思って楽しもうと思っています。頑張るぞ！