



VOL. 114

12年12月

今月の特集



私の履歴

16



## 私の履歴 (16) 東京医大霞ヶ浦病院 4

東京医大に赴任して、しばらくして、研修医の先生たちと大洗港から船でイナダやハゼを釣りに行きました。釣りに詳しい研修医のW先生が、医局員・病院のレストランのご主人・看護師・製薬会社の方々などを誘ってくれたのです。その先生以外はビギナーばかりでしたが、晴れた日に朝早く出かけて行って結構釣れて楽しい一日を過ごすことが出来ました。釣果はいつも圧倒的にW先生が多かったことは言うまでもありません。釣った後には病院に帰ってW先生が料理してくれて、皆で美味しく食べました。W先生は本当に釣りが好きで上手で、魚料理も得意でした。焼津市立総合病院の時にも上司の先生に時々釣りに連れて行ってもらっていたので、その時のことなど思い出して、「僕もW先生のように釣りを趣味にできたらいいな」と思うようになりましたが、私には釣りの才能がW先生ほどないこともわかっていました。また茨城県の海は私の以前に釣りをしていた相模湾や駿河灘に比べると波が荒く、船酔いをよく起こすのが難点でした。

ちょうどその頃、私の実家が神奈川で実家から約1時間半ほどなので、箱根に両親がよく行っていました。そんな関係で両親などを連れて時々箱根までは行く機会があり、どうせなら、箱根の芦ノ湖で一度釣りをしたいと思うようになりました。最初は餌釣りで船からニジマス釣ったのですが、湖なので船酔いは一切ありませんし、たくさん釣れたので「これだ」と思いました。まだ春の新緑の箱根の山や真っ白い雪を頂いた富士山を見ながら釣りをするのは最高の気分転換でした。

それからルアーフィッシングを知り、「朝霞ガーデン」という管理釣り場にアルバイトの帰りに寄るようになりしました。(私は当時、HONDA 和光工場の診療所に手伝いに行っていました) 最初のうちは「僕にもルアーで魚が釣れるんだ」と驚き、感動したことを覚えています。だんだん面白くなってきて雑誌を買っていろいろなルアーの勉強をしたり、釣れそうなルアーを集めていました。しばらくはもっぱら芦ノ湖と「朝霞ガーデン」が私のフィールドでしたが、才能がないのかあまり釣果は上がりませんでした。たまにW先生と芦ノ湖や檜原湖と一緒に行くことがありましたが、私とW先生は正反対の釣果が常でした。それでも、そのうちに釣り仲間もできて、御殿場の「東山湖」はよく釣れると聞いて行そこではたくさん釣れたのでびっくりしたことを覚えています。(それくらい釣れなかったのでしょうか) その頃街で流行っていたのは安室奈美恵の”Can you celebrate?” や Mr.Children の”innocent world” などでしたが、私は既におじさんになっていて、あまり若い歌を覚えることもできず昔のサザンの歌を口ずさみながら船の上で釣りをしていました。ニジマス狙いで一度芦ノ湖で40cmくらいのブラックバスを釣ったことがあります。帰って食べたらいいしかったです。考えてみるとその頃は霞ヶ浦が若い人にバスフィッシングのメッカとして知られており、どうしてバス釣りをしなかったかが不思議です。でも私は芦ノ湖に景色を見に行くついでに釣りをしていたはまったので、トラウトばかりを追い求めるようになったのかもしれませんが、それに霞ヶ浦の魚は当時はあまり食するのには適さなかったこともあると思います。



### 『糖尿病週間キャンペーン in つくば講演会』

糖尿病療養指導士 大場郁子

糖尿病予防の啓蒙運動として、毎年11月14日を世界糖尿病デーと国連で制定し、この前後を糖尿病週間にしています。今年も全国各地でいろいろなイベントが開催されました。

県南地域でも11月11日に【イーアスつくば】で『糖尿病週間キャンペーン in つくば』（茨城県糖尿病協会主催・企画担当幹事当院）を開催しました。13時からの簡易血糖測定とHbA1c

測定、健康相談、17時20分からの講演会ともに大盛況のうちに終わりました。大勢の方が並んで待っている状況がずっと続いて、我々の方がびっくりでした。「以前から気にはなっていたが機会がなくて」と測った方、今回の測定値を見て安心して帰られる方、値が高めで健康相談してその後すぐに入院となった方などさまざまでした。お世話になった方々に心よりお礼申し上げます。

後半の講演会では、薬剤師の松本氏から血糖値の話、JAXAの舟木氏からは、宇宙飛行士は糖尿病になりやすいことや、宇宙食には日本の製品も利用されていること、無重力では骨密度が低下すること、飛行士も8時間勤務で、その合間を縫って毎日運動を行っているが狭い船内では、ランニングマシンや室内自転車など体の一部を固定して体が浮き上がらないように工夫しながら運動を行っていることなどの話がありました。病気になったりすると宇宙では十分な治療は出来ないの、健康には十分に気を付けているとのことでした。飛行士は船内活動や船外活動の合間にきちんと健康管理にも気を付けているのですね。自然の豊かな地球上では、自由に空気が吸えて、美味しい食べ物もたくさんあって、非常に恵まれています。みなさん、宇宙飛行士に負けないように、運動療法・食事療法をがんばりましょう。

### 休診のお知らせ

12月と1月の診療予定です。宜しく御了承ください。

12月						
S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
1月						
S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

11月11日の「糖尿病週間キャンペーン」のイベントにはたくさんの医療関係者の方々にお世話になり心からお礼申し上げます。おかげさまで無事イベントを成功裏に終了することが出来ホッとしております。寒くなってきました。風邪やインフルエンザにご注意ください。

発行日：2012年12月1日 発行責任者：医療法人社団 憩樹会 則武内科クリニック 院長 則武昌之