



VOL. 118

13年 07月 08日

今月の特集

私の履歴

20



私の履歴 (20) 私の釣り話⑤

今回は私を魅了してやまない銀山湖のことを書きます。銀山湖という地名は全国に多くありますが、私が行く銀山湖は「奥只見ダム」によってできた人造湖（国内ダム総貯水量第2位で6億百万立方メートルの広大な湖で奥只見湖とも呼ばれます）で、新潟県と福島県の県境に位置しています。行くのには関越自動車道の小出インターから、「奥只見シルバーライン」という道を30分くらい車で走ります。このシルバーラインは、当初はダムを作ったり管理するためだけに設けられた開発道路でした。延180万人の労働力を投入して昭和32年に開通し、全長22kmのうち18km余りは隧道（トンネル）を掘り抜いて出来ています。難工事で44名もの方が殉職されたとのこと。本当に無骨な感じで凄みを感じさせる道路です。昭和46年から観光有料道路「奥只見シルバーライン」として一般に開放されました。私はこの道を通るたびに秘境へ冒険に向かうワクワクする気持ちになってしまいます。何とも言えず雰囲気のある、他に類を見ない道路だと思いますので、皆さんも機会があったら一度行ってみてください。

三島由紀夫の「沈める滝」を初めてとして、多くの小説家が銀山湖と関連した小説を執筆しています。開高健は銀湖畔で「夏の闇」を執筆して以来、銀山湖の釣りと景色をこよなく愛するようになり「奥只見の魚を育てる会」を結成しました。そのおかげもあって奥只見湖には巨大なイワナを始めサクラマス・ヤマメ等が釣れる釣りのメッカとして今でも有名です。湖岸の地形が急峻なため、ボートによる釣りがメインで、ここでは私もフライフィッシングではなく、ほとんどレイクトローリングという釣り方で挑戦します。何年か前に小さな魚群探知機を購入し、それをレンタルボートにつけて、ゆっくりと湖を走らせながら釣りをしていると世俗のことなんか忘れてしまいます。1日に3-4匹釣ればいいほうですが、それがまたゲーム性を高めているとも言えます。それに50cm以上のイワナやサクラマスが釣れる湖は、日本には他にあまりありません。しかし私も寄る年波には勝てず、駐車場から船着き場まで機材を持って急斜面を歩くのが大変になってきました。登りではもう汗がダクダクで足がクタクタになってしまいます。トホホ...

初めて銀山湖で釣りをしたのは多分15年くらい前です。その頃私は新潟県長岡市の病院に出張していて、せっかく近くに居るのだから銀山湖で釣りをしたいものだと思います。「アングラズベンチ」という釣具屋さんを訪ねました。その店主の池田修さん（銀山湖の釣りでは有名な方です）にフライキャストを教してもらったりして、親しくなりました。そんな関係で店員の方と夕方と一緒に釣りに行ってもらい、30cm位のサクラマスを釣って感動したことを昨日のこのように思い出します。それから20回くらいは行っていると思いますが、今でも行くたびに銀山湖は私に感動を与えてくれる聖地です。

今年も期待に胸を膨らませて11人で1泊して釣りに行ってきました。今年の銀山湖はやや雪が多めで、例年に比べて極めて水量が少なめでした。そんな関係からか、いつものポイントとは釣れる場所が異なっていたようで、残念なことに3年連続の50cmアップは釣れず、15cm位のヤマメが一匹釣れただけに終わりました。それでも仲間が53cmの大物を釣り上げ、おいしい夕食と温泉もあってみんなで楽しい時を過ごしました。（次号へ続く）

砂沼湖畔での糖尿病ウォークラリー 糖尿病療養指導士 工藤優子

6月2日、第18回ウォークラリーが下妻市にて開催され、スタッフと患者さん達、総勢32名で参加してきました。梅雨入り直後で、お天気が心配されましたが、みなさんの日頃の行いが、良いのでしょうか、雨に降られることなく、清々しい1日を過ごすことができました。

午前、下妻市民文化会館にて、勉強会が行われました。「あなたの足は大丈夫ですか？」の講演では、足病変を予防するために、[毎日足を見る、さわる。清潔を保ち、保湿をする。正しい靴の選び方。爪の切り方]について、お話がありました。演者の看護婦さんのお父さんが足壊疽になってしまった話などをまじえて、面白くてためになるお話でした。

「糖尿病の食事療法」の講演では、今話題の、糖質制限食について、長所も短所もあるので注意が必要との内容で、興味のある演題のため皆さん熱心に聴講していました。

午後は、砂沼広域公園に移動し、砂沼湖畔を1周するウォークラリーに参加しました。初めてのコースということで、楽しみと不安を抱えながら則武内科クリニックから4チームが参加して優勝に挑みました。

患者さんとスタッフが楽しくお話をし、和やかな雰囲気の中スタート。チェックポイントの問題では、そこにいるスタッフに質問して答えを探る人も見られました。難問にはかなり真剣にみんなで考えを述べ合っている姿が見られ、一つでも多く正解しようと、それぞれチームが、協力しながら頑張りました。結果は、我がクリニックの1チームが昨年に続き3位に入賞しました。

行き届かない点もあり、ご迷惑をおかけしたこともあったかと思いますが、またのご参加をお待ちしています。多数のご参加、ありがとうございました。



休診のお知らせ

7月から9月の診療予定です。休診日に来院されないように気をつけて下さい

7月	S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

8月	S	M	T	W	T	F	S
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

9月	S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						

だいぶん暑くなってきて、いよいよ夏本番です。