



VOL. 124

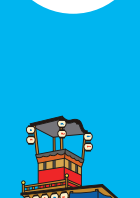
07月  
08月

今月の  
特集



私の  
履歴

26



## 私の履歴 25



## 思い出に残る人々 ①

私の父と母は岡山県出身でしたが、父が上京して東京で会社員をしていたときに二人が結婚したので私は横浜で生まれ育ちました。新幹線の新横浜駅から歩いて20分くらいのところで、今は見えないような都会になってしまいましたが、私の小さな時にはメダカ・タマジヤクシ・クカブトムシ・クワガタ・ミンミンゼミなど選り取り見取りの田舎でした。

私の父方の祖父は当時の韓国の釜山で日本人学校の教師をしていたそうです。父はまだ小学生の頃に釜山から単身で大阪の陸軍幼年学校に入り、陸軍士官学校在学中に終戦になり生き残りしました。もう1-2年太平洋戦争が長引いていたなら、まず生きてはいなかったことと思います。運よく戦争が終わった後は、祖父が韓国から財産を没収されて岡山に引き上げてきたので、一緒に農業などをしばらくしていましたが、向学心の強い性格だったらしく、苦学してその後高校と大学を卒業したそうです。3年前に他界しましたが、まじめな人で、何に関しても集中して取り組む人でした。私は外で遊ぶのが好きで、勉強するときにもあまり集中していなかったので、「もっと集中して勉強しろ。勉強は時間ではなく、集中力なんだ!」といつも叱られていた思い出があります。また私がささいなことでも自分のことを自慢げにしていたりすると「もっと謙虚でなくてはならない」と叱られたことも覚えています。(でもあれは父がいつも祖父からそのような言われていたんじゃないかなと今は思っています) また「俺はみかん箱とろうそくの火で勉強して大学を出た。今のお前は恵まれているのに、どうしてもっと集中して勉強しないんだ。」と言われましたが、私にはぜんぜんピンと来ませんでした。「そんなこと言われても、今どきミカン箱で勉強なんかしている友達なんか、どこにいるんだ?」と思っていました。

父はスポーツも好きで、私の小さい時にはキャッチボールの相手をしてくれました。年をとってからはゴルフが好きになりました。そこでも持ち前のまじめさと綿密さで、自宅の小さな庭で休日にスイングを繰り返しながら練習してその細かいコツをメモに書き取ったりしていました。「本当に遊ぶときにも綿密にきっちりした性格だなあ。この人と同じフィールドで勝負したくないな」と思いました。父は自分ひとりでもゴルフ場に行って、知らない人とペアを組んで楽しんだりしていました。結構人懐っこいところもあったのかしら?

私は自分でもよくわかりませんが、中学の時から医学部に行こうと決めていたようなところがありました。おそらく父と同じような会社員になったのでは、またそこで比較されてしまうと思ったのも理由のひとつだったと思います。高校の成績があまり振るわず、とくに数学ができなかったのをみて、父は自分の行きたかった法学部に進学させたかったようです。自分の息子のことを心配するのはわかりますが、「医者、とくに武見太郎という医師会長が嫌いだから医学部には行くな」と言われ、困った私は学校の先生(神父)に家まで来てもらって職業の選択について親父を説得したのでした。(次号へ続く)

## 『糖尿病と腎障害』 糖尿病療養指導士 亀田御旨



6月8日第19回茨城県糖尿病協会ウォークラリーが開催されました。当日はあいにくの雨で、午後からのウォークラリーは中止となり、講演会のみが茨城メディカルセンターで開催されました。「糖尿病による腎障害について」(水戸済生会病院海老原先生)と「糖尿病性腎症の食事療法」(水戸済生会病院島田先生)についてお話を聞く事ができました。海老原先生のご講演を聞いて私も知識を新たにすることができましたので、腎臓の機能検査について書きたいと思います。検査データを見る際の参考にさせていただければと思います。

糖尿病の三大合併症の一つである糖尿病腎症は高血糖の持続により腎臓の糸球体と呼ばれる細かい血管の集まったところに障害が起こり、腎臓の機能が低下する病気です。最悪の場合、腎臓の機能が停止し、透析療法が必要になります。(日本で透析を受けていらっしゃる患者さんの半数以上が糖尿病腎症のためといわれています)

腎機能を知る検査には尿蛋白、血清クレアチニン値、eGFRなどがあります。本来尿中に蛋白は排出されませんが腎臓の機能が低下することで尿蛋白が陽性になります。血清クレアチニンは血液中の老廃物で、正常では尿に排出されますが腎臓の働きが悪くなると尿中に排泄されにくくなって血液中に溜まってきます。そのため血清クレアチニン値が高いということは腎機能が低下している指標となります。またeGFRとは腎臓がどれくらい尿に老廃物を排出する能力があるかの指標とされ、この値が低いほど腎臓の働きが悪いということになりますが、eGFRは年齢と性別の影響を受けることも覚えておいて下さい。

- ☆eGFR90～ 腎機能は正常
- eGFR60～90 腎機能は正常または軽度低下
- eGFR45～60 腎機能は軽度～中等度低下
- eGFR30～45 腎機能は中等度～高値
- eGFR15～30 腎機能は高度低下
- eGFR15未満 末期腎不全(透析が必要)と推定



## 休診のお知らせ

7月～9月の診療予定です。宜しく御了承ください。

7月	S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

8月	S	M	T	W	T	F	S
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

9月	S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6	
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				